

Ancona 08/10/2024

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJLKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale KATA e KUMITE sedi e giorni separati – selezione Rappresentativa Regionale

Allenamento **CTR KATA**

Data: **sabato 12/10/2024**

Luogo: **palestra SIRIUS** via G. La Pira, Monte San Giusto

Orari: ore 15,30 - 17,30; Accredito ore 15,00

Allenamento **CTR KUMITE**

Data: **domenica 13/10/2024**

Luogo: **palestra FEA** via Madonna di Loreto 2, Monte San Giusto

Orari: ore 10,00 - 12,00; Accredito ore 9,30

Gli allenamenti del CTR di cui sopra serviranno anche come ultima selezione atleti per i Campionati Italiani a Rappresentative Regionali in programma al PalaPellicone il 16 - 17/11/2024

L'allenamento CTR è riservato ai soli atleti agonisti tesserati in FIJLKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

L'iscrizione degli atleti va eseguita **tassativamente entro e non oltre** venerdì 11/10/2024 compilando il modulo online al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOLnv9_vlctmdDHV7_vonbxnUTBbSG_w2rwcifraz6SJH9w/vi/ewform?usp=pp_url

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJLKAM 2024.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina
Presidente Settore Karate
FIJLKAM Marche

