



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Marche – Settore Karate

Ancona 10/02/2024

Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale e allenamento U12 – 24/02/2024

Data: sabato **24 febbraio 2024**

Luogo: **PALESTRA COMUNALE**
Via Santa Lucia snc
62020 BELFORTE DEL CHIANTI (MC)

Orari **Under 12**: dalle **ore 15,30** alle **ore 17,00**

L'allenamento U12 è riservato agli atleti pre-agonisti nati negli anni 2014 – 2013

Orari **CTR**: dalle **ore 17,00** alle **ore 19,00**

L'allenamento CTR è riservato ai soli atleti **agonisti** tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

L'iscrizione degli atleti va eseguita entro giovedì 22/02/2024 compilando il modulo online al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0B38sRuVpK5GTx8DA-FRj103uZz3W22Sgl9OvufOb_pVW6Q/viewform?usp=pp_url

In base al numero delle iscrizioni pervenute gli allenamenti U12 e CTR potrebbero essere accorpati con conseguente variazione di orario.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2024.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

Massimo Monina
Presidente Settore Karate
FIJKAM Marche