

PER INFORMAZIONI – TEL. : 3497704110

E-MAIL: info@karatekai.it SITO WEB : www.karatekai.it

| Giorno | Dalle | Alle | Livello | Fascia d'età |
|------------|-------|-------|--|---------------------------------------|
| LUNEDI' | 16.30 | 17.30 | 06-10 ANNI PRINCIPIANTI 1° ANNO | C.A.S. -KARATE NATI DAL 2017 AL 13 |
| | 17.30 | 18.30 | 09-10 ANNI AVANZATO RAGAZZI | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2013 E 14 |
| | 18.30 | 19.30 | 11-12 ANNI AVANZATO ESORDIENTI | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2012 E 11 |
| | 19.30 | 21.00 | ADULTI da VE a NE | KARATE NATI DAL 2006 AL 1920 |
| MARTEDI' | 16.15 | 17.00 | 05 ANNI PRINCIPIANTI 1° ANNO | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2018 |
| | 17.00 | 18.00 | 06-09 ANNI AVANZATO BAMBINI-FANCIULLI | C.A.S. -KARATE NATI DAL 2017 AL 15 |
| | 18.00 | 19.30 | CADETTI JUNIORES & AGONISTI | KARATE NATI DAL 2010 AL 07 |
| | 19.30 | 21.00 | ADULTI da BI a AR | KARATE NATI DAL 2006 AL 1920 |
| MERCOLEDI' | 16.30 | 17.30 | 11-12 ANNI AVANZATO ESORDIENTI | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2012 E 11 |
| | 18.00 | 19.30 | CADETTI JUNIORES & AGONISTI | KARATE NATI DAL 2010 AL 07 |
| | 19.30 | 20.30 | ADULTI & SCUOLE MEDIE PRINCIPIANTI 1° ANNO | KARATE NATI DAL 2012 AL 1920 |
| GIOVEDI' | 16.30 | 17.30 | 06-11 ANNI PRINCIPIANTI 1° ANNO | C.A.S. -KARATE NATI DAL 2017 AL 13 |
| | 17.30 | 18.30 | 09-10 ANNI AVANZATO RAGAZZI | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2013 E 14 |
| | 18.30 | 19.30 | 11-12 ANNI AVANZATO ESORDIENTI | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2012 E 11 |
| | 19.30 | 21.00 | ADULTI da VE a NE | KARATE NATI DAL 2006 AL 1920 |
| | | | ADULTI da BI a AR | |
| VENERDI' | 16.15 | 17.00 | 05 ANNI PRINCIPIANTI 1° ANNO | C.A.S. -KARATE NATI NEL 2018 |
| | 17.00 | 18.00 | 06-09 ANNI AVANZATO BAMBINI-FANCIULLI | C.A.S. -KARATE NATI DAL 2017 AL 15 |
| | 18.00 | 19.30 | CADETTI JUNIORES & AGONISTI | KARATE NATI DAL 2010 AL 07 |
| | 19.30 | 20.30 | ADULTI & SCUOLE MEDIE PRINCIPIANTI 1° ANNO | KARATE NATI DAL 2012 AL 1920 |
| SABATO | 15.30 | 18.30 | Attività Regionali | KARATE |