



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**Comitato Regionale Marche – Settore Karate**

Ancona 25/01/2023

Alle Società Sportive  
Agli Insegnanti Tecnici  
Agli Ufficiali di Gara  
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale 05/02/2023

Luogo e data: Monte San Giusto (MC) – Domenica **05 febbraio 2023**.

Sede: Palazzetto dello Sport F.E.A., via Madonna di Loreto, 2, 62015 Monte San Giusto (MC)

Orario ore **10,30 – 12,30** (sezioni separate Kata e Kumite).

L'allenamento è riservato ai soli atleti agonisti tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

Si prega di compilare il modulo Excel allegato specificando anche il nominativo dell'insegnante tecnico accompagnatore ed inviare la lista dei partecipanti ai seguenti indirizzi mail:

[vicepres.karate.marche@fijklkam.it](mailto:vicepres.karate.marche@fijklkam.it)

[robtorresi@libero.it](mailto:robtorresi@libero.it)

**entro mercoledì 01 febbraio 2023.**

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2023.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

**Massimo Monina**

**Vice Presidente FIJKAM settore Karate**